



NOTĂ INFORMATIVĂ · PROBA DE KATA

Cupa „Zanshin”

Ediția a III-a · 10.10.2026

Stimați președinți de club,

vă transmitem modul de desfășurare a probei de Kata la Cupa „Zanshin”, Ediția a III-a, care va avea loc pe **10.10.2026** la **Ghimbav Arena**, orașul Ghimbav, județul Brașov.

DESFĂȘURAREA PROBEI

Proba de Kata se va desfășura în două tururi:

TURUL 1

Turul preliminar

KATA DE REFERINȚĂ

Shoshin no Kata Sono Ichi



TURUL 2

Finala

KATA

La alegere

Primii **5 sportivi** din turul preliminar se califică în finală.

PE SCURT

1. În turul preliminar, toți sportivii înscriși execută kata de referință **Shoshin no Kata Sono Ichi**.
2. Primii 5 sportivi clasati în turul preliminar se califică în finală.
3. În finală, fiecare sportiv execută un kata la alegere.

Vă mulțumim și vă așteptăm cu drag!

PREȘEDINTE

Ștefănescu Manole Eugen