



NOTĂ INFORMATIVĂ · PROBA DE KUMITE

Cupa „Zanshin”

Ediția a III-a · 10.10.2026

Stimați președinți de club,

vă transmitem timpii de luptă și echipamentul de protecție obligatoriu pentru proba de Kumite la Cupa „Zanshin”, Ediția a III-a, care va avea loc pe **10.10.2026** la **Ghimbav Arena**, orașul Ghimbav, județul Brașov.

TIMP DE LUPTĂ ȘI ECHIPAMENT, PE VÂRSTE

VÂRSTA	SEX	REPRIZĂ	PRELUNGIRE	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE
-6 ani	M	1 min 30 s	1 min	Platoșă, cască cu grilaj, tibiere, cochilie
-8 ani	M	1 min 30 s	1 min	Platoșă, cască cu grilaj, tibiere, cochilie
	F			
-10 ani	M	1 min 30 s	1 min	Platoșă, cască cu grilaj, tibiere, cochilie
	F			
-12 ani	M	2 min	1 min	Mănuși, tibiere, cască cu grilaj, cochilie
	F			Platoșă, cască cu grilaj, tibiere, cochilie
-14 ani	M	2 min	2 min	Mănuși, tibiere, cască cu grilaj, cochilie
	F			Mănuși, tibiere, cască cu grilaj, protecție sân
-16 ani	M	2 min	2 min	Mănuși, tibiere, cască cu grilaj, cochilie
	F			Mănuși, tibiere, cască cu grilaj, protecție sân
-18 ani	M	3 min	2 min	Mănuși, tibiere, cască cu grilaj, cochilie

Prelungirea se dispută doar dacă meciul este egal la finalul reprizei. Vârsta este cea împlinită la data competiției.

PREȘEDINTE

Vă mulțumim și vă așteptăm cu drag!

Ștefănescu Manole Eugen